



とよかわボランティア・市民活動センターだより

5/23(土)・5/24(日)

おいでん祭
開催決定!

市民活動センタープリオも
市政PRコーナーに参加します。

アンケートへのご協力で、**記念品をプレゼント!**



とよかわボランティア・市民活動センタープリオは市政PRコーナーに参加します!

センターに登録されているボランティア・市民活動団体の活動を紹介するほか、ボランティアに関するアンケートも行います。豊川市のボランティア・市民活動を皆さんに楽しみながら知っていただく良い機会になればと思います。どうぞお気軽にお立ち寄りください。

とよかわボランティア・市民活動センタープリオ

〒442-0068 愛知県豊川市諏訪3丁目300番地プリオ4階
TEL: 0533-89-9070 FAX: 0533-75-6665
E-mail: senta-prio@ccnet-ai.ne.jp
ホームページ: <http://www.senta-prio.jp/>



〈開館時間〉10:00~21:00 〈休館日〉プリオの休日

みなさんのボランティア・市民活動を応援します。
市民交流ホール以外の利用は登録が必要です。
詳細はお気軽にお問い合わせください。





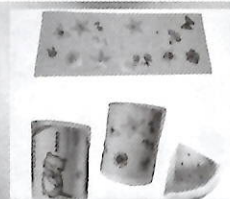
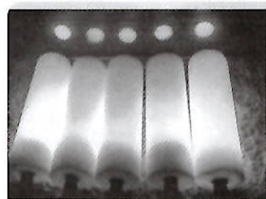
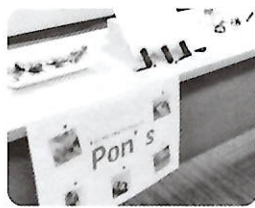
👥 団体名の由来を教えてください。

実は、代表は「自分なんてポンコツで何の役にも立てない」と悩んでいました。でも、その気持ちを支えてくれる仲間がいて、一緒に挑戦する中で成功体験を積み重ねることができたんです。「一番成功したのは私ですね」と笑えるようになったのも、みんなに助けられたから。その経験を生かして、今度は誰かの背中を押ししたいという思いから生まれたのが PON'S という名前。ポンコツでも、仲間と一緒になら何だってできる!そんな温かい気持ちが込められています。



🏠 どのような活動をしている団体ですか?

PON'Sは、地域みんなが笑顔になれる“ものづくりイベント”を中心に活動しています。例えば、アイスみたいな『せっけんアイス』、シュワッと楽しい『バスボム』を作るワークショップは大人気!子どもから大人まで、親子で一緒に楽しめるのが魅力です。イベントでは「初めて作ったけど楽しい!」「また参加したい!」という声がたくさん寄せられています。さらに、地域のフェスや市民館祭りにも積極的に参加し、他団体とのコラボも実現。『つなごうよ』や子ども食堂イベント、(一社)日本ALS協会愛知県支部など、地域の輪を広げる活動にも力を入れています。



🚩 これからの活動の目標はありますか?

これからは、もっとたくさんの人にPON'Sを知ってもらうために、SNSや地域メディアでの発信を強化していきます。学校や福祉施設とのコラボも計画中で、子どもたちや高齢者が一緒に楽しめるイベントを増やしていきたい!さらに、一緒に活動してみたいメンバーも大募集!「やってみたい!」という気持ちを応援します。

もちろんメンバー個別の活動も全然OK!一緒に地域を盛り上げていきましょう。

将来的には、地域のハブとなって、いろんな団体や人をつなぐ“架け橋”になれば最高ですね。



こんなことしました! こんな団体があるよ!!



活動紹介コーナー



TOTO RUN-PP (豊橋豊川ランナーズ-プロギングプロジェクト)

TOTO RUN-PP(豊橋豊川ランナーズ-プロギングプロジェクト)は、豊橋・豊川で活動するプロギング団体です。

プロギング(Plogging)とは、スウェーデン発祥の新しいフィットネス。ジョギングをしながらゴミを拾うことで、街をきれいにしつつ、運動の心地よさも味わえます。

しゃがむ・拾う・立ち上がる動作が加わるため、普通のジョギングよりもカロリー消費が増え、約1.2倍になることもあると言われています。ペースはゆるめで、途中で拾う時間もあるので、運動が久しぶりの方でも参加しやすいのが魅力。仲間とおしゃべりしながら走ったり、季節の景色を楽しんだり、拾った分だけ達成感もプラスに。終わったあとは、体も気分もスッキリ整います!

そして、豊川・豊橋でのこれまでの活動実績はこちら!

- イベント回数 : 20回
- 走行距離 : 84.29km
- 参加者数 : 187名
- 回収したゴミ重量 : 34.55kg

※2026年3月時点



Instagram



「運動したい」「地域のために何かしたい」「気軽に仲間がほしい」
初めての方・お一人参加も大歓迎!

走れる服装があればOK。街にも自分にもやさしい“気持ちいい習慣”、一緒にはじめませんか?

●問い合わせ取次先 とよかわボランティア・市民活動センタープリオ ☎(0533)89-9070



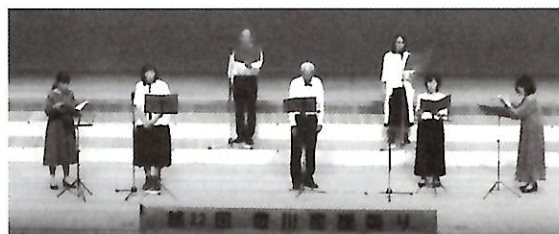
ふるさと童謡の会



毎日夕方になるとあちらこちらから「夕焼け小焼けで日が暮れて…」の童謡が流れてきます。豊川の市民にとって、とても耳になじんだものになっています。また高齢者の方や壮年の世代の方たちにとって子どものころを思い出し懐かしむ歌は「うさぎ追いしかの山、こぶな釣りしかの川…」

の唱歌「故郷」ではないでしょうか。童謡や唱歌は私たちの心に安らぎを与えてくれるメロディーや歌詞で生活に潤いを与えてくれます。

わたしたち「ふるさと童謡の会」は毎年秋に開催の「豊川童謡祭り」を中心に「童謡の聞こえる街づくり」を願い子どもの成長をはぐくみ、大人と子どもの交流を軸にして故郷豊川の活性化を図りたいと願っています。現在はビートのきいたアップテンポの曲が多く、なかなか童謡や唱歌に触れる機会がありませんが、一緒に童謡や唱歌を歌いたい方をお待ちしています。事務局にお問い合わせください。活動団体を紹介します。



●問い合わせ先 ふるさと童謡の会 事務局 後藤 真一 ☎(0533)72-7560

●コンコン豊川

会員募集中!

私たちコンコン豊川は、鳴子踊りを通じて元気な豊川をアピールしています。

チームコンセプトは『笑顔のわ 元気のわ とよかわ』
大きな3つのわ。地元豊川、観客のみなさま、そして私たち自身がコンコン豊川の踊りで笑顔と元気いっぱいになり、大きな1つの“わ”になる、です。ぜひ私たちと一緒に踊りましょう。会員募集中です。



・問い合わせ先
コンコン豊川 事務局 柴田 ☎090-8957-8327



●トロンボーンアンサンブル『響人』

トロンボーンアンサンブル サマーコンサート2026

ポピュラー曲盛り沢山の気楽に聴けるコンサートです。

・日 時 8月23日(日) 開場 13:30 / 開演 14:00
・場 所 豊川市文化会館 中ホール
・入場料 無料
全席自由席



・問い合わせ先
トロンボーンアンサンブル『響人』
事務局 橋本康之 ☎(0533) 72-3836

●食育推進ネットワークさつきの会

「おいしい野菜づくり家庭菜園講座」

～無農薬・無化学肥料で野菜を育ててみませんか!～

①「自然農法とは 夏野菜の管理」

・日 時 5月16日(土) 13:30～15:30
・場 所 とよかわボランティア・市民活動センタープリオ 視聴覚室(プリオ4階)

②「秋野菜の栽培1・交流会」

・日 時 7月25日(土) 13:30～15:30

③「秋野菜の栽培2・病害虫の考え方と対策」

・日 時 8月22日(土) 13:30～15:30

④「種について考える」

・日 時 10月24日(土) 13:30～15:30

⑤「硝酸態窒素とまとめ」

・日 時 12月12日(土) 13:30～15:30
※②～⑥の場所については確定しだいでご連絡いたします。
※予定が変更になることがありますのでご了承ください。

・講 師 板坂康行氏(自然農法指導員)
・定 員 各回 40名
・参加費 各回1名 500円(資料代等)
・持ち物 筆記用具



・問い合わせ・申し込み先
食育推進ネットワークさつきの会 事務局 鈴木章予
☎(0533) 95-2533

●混声合唱団 豊川コール・アカデミー

第42回定期演奏会

第1ステージ 混声合唱とピアノのための「近代日本名歌抄」

第2ステージ オリジナルステージ「アニソン銀河の旅」
銀河鉄道999、タッチ他

第3ステージ 混声合唱組曲「風のうた」

・日 時 7月5日(日) 開場 13:15 / 開演 14:00

・場 所 豊川市文化会館 大ホール

・入場料 一般1,000円 高校生以下500円

・チケット取扱店 プリオ2階インフォメーションカウンター

☎(0533) 89-3000

桜ヶ丘ミュージアム内(公社)豊川文化協会

☎(0533) 89-7082



ただいま
合唱団員を
大募集中!

・問い合わせ先
すみい ☎(0533) 84-5564

●愛通研手話グループ豊川・(特非)穂の国まちづくりネットワーク

～きっかけの一日～ 子どもから大人まで みんな楽しい手話体験

聞こえない人のことは「手話」のことを交流しながら学んでみませんか?

小さいお子様向けの楽しく遊びながら体験できる企画もあります。

・日 時 8月8日(土) 13:00～15:30 (受付12:30～)
・場 所 とよかわボランティア・市民活動センタープリオ 視聴覚室(プリオ4階)
・対 象 子どもから大人まで ※乳幼児同伴OK!
・定 員 20名
・申 込 5月1日(金)～7月31日(金)
・参加費 無料 ※小学生以下の方は学年または年齢、性別をお知らせください。

・問い合わせ・申し込み先
(特非)穂の国まちづくりネットワーク(とよかわボランティア・市民活動センタープリオ内)
☎(0533) 89-9070 (祝日とプリオ休業日を除く火曜～土曜10:00～18:00) FAX (0533) 75-6665
☑senta-prio@ccnet-ai.ne.jp

